Amélie Boileau
Centre de Santé 3000
680 avenue Gustave Eiffel
33380 BIGANOS

06 24 29 70 07
amelie@votretincelle.com

votre étincelle
le bien-être au naturel

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION AU MASSAGE ENERGETIQUE DE TYPE CALIFORNIEN SELON LA METHODE AB

1 JOUR/9h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir se préparer physiquement et mentalement grâce au Do in.
- Savoir préparer sa salle et son matériel.
- Réaliser un massage californien adapté aux besoins et aux attentes du client.

PUBLIC VISE

- De tous les professionnels de la Santé et les praticiens du bien-être,
- Tout entrepreneur, créateur et repreneur d'entrepris,
- Tout professionnel souhaitant acquérir une nouvelle technique pour proposer une nouvelle prestation et/ou enrichir son métier, développer son activité.

PREREQUIS

- Savoir parler, lire et écrire en français.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée après avoir vérifié les prérequis par entretien téléphonique.
L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation que lors d'auto-financement et sous réserve de places disponibles.
Si il y a un financement externe (OPCO ou autre organisme), le délai avant la formation peut être rallongé en fonction du délai de dépôt et d'instruction du dossier par ces organismes.

DUREE

1 JOUR/9H

TARIF

360€

MODALITES D'ORGANISATION

- En présentiel,
- Sessions tout au long de l'année,
- Groupes de 2 personnes minimum et 4 maximum.

ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pour suivre la formation

Référent handicap : **Amélie Boileau**
Mail : amelie@votretincelle.com
Tel : 06 24 29 70 07

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : Se préparer physiquement et mentalement grâce au Do in (avant sa journée de massage) A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Avoir de l'énergie pour toute la journée,
- Être capable de réaliser plusieurs massages dans la journée,
- Réaliser tous les mouvements d'auto-massage Do in avant et après une séance de massage,
- Etre capable de transmettre des mouvements de Do in au client pour assurer une continuité de la séance de massage et en fonction de la problématique majeure du client.

MODULE 2 : La préparation de la salle

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Savoir préparer sa salle avant un massage pour assurer son bon déroulement : matériels nécessaires, réglage de la table de massage, chauffe-huile, serviettes, papier d'examen, l'huile de massage,
- Respecter les règles d'hygiène de sa salle : désinfection de son matériel ; le lavage des mains,
- Savoir installer confortablement son client : couverture chauffante, couverture, différents coussins.

MODULE 3 : Analyser les problématiques du client et adapter la séance de massage bien-être

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Savoir accueillir son client.
- Réaliser un entretien : pour recueillir ses coordonnées, vérifier l'absence de contre-indications au massage, connaitre ses besoins.
- Etablir un massage adapté afin de répondre à ses attentes et ses besoins.

MODULE 4 : Le protocole de massage par zone

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Adapter sa posture et sa respiration pendant le massage afin d'éviter toutes douleurs physiques,
- Réaliser un massage complet (1h15) : massage du dos, massage des jambes en position ventrale et dorsale, massage du ventre, massage des bras, massage du visage.
- Adapter sa pression dans le massage en fonction du client et de sa sensibilité ; et en fonction des besoins du client (rythme lent pour apporter de la détente etc).
- Savoir réaliser le massage dans le temps imparti.

- Donner les conseils après le massage : hydratation, récurrence du massage, mouvements du Do in.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques,
- Mises en pratique du protocole de massage,
- Evaluation théorique à l'aide d'un questionnaire et corrigé avec le formateur,
- Evaluation pratique à la fin de la formation lors de la mise en pratique d'un massage complet.

MOYENS TECHNIQUES

Des tables et des chaises ; des tables de massage avec le nécessaire pour masser (serviettes, huiles, papiers d'examen etc).

FORMATEUR

Amélie Boileau Praticienne et Formatrice dans le bien-être.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes :

- Evaluation théorique par l'aide d'un questionnaire,
- Evaluation pratique à la fin de la formation lors de la mise en pratique d'un massage complet.

Un certificat de réalisation et une attestation de formation mentionnant les acquis seront remis en fin de formation

MODALITES DE CONTROLE DE L'ASSIDUITE

Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre la feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

MODALITES TECHNIQUES

Le stagiaire a la possibilité de contacter le formateur par mail ou par téléphone après la fin de la formation. Si celui-ci n'est pas disponible immédiatement, il apportera une réponse sous 3 jours.

Coordonnées de contact : amelie@votretincelle.com Tel : 06 24 29 70 07

QUALITE ET SATISFACTION

Il n'y a pas eu assez de stagiaires pour faire un retour cohérent sur les satisfactions.

En…., ……. stagiaires ont été formés sur cette formation, leur satisfaction moyenne est de : ….. % et aucun stagiaire n'a abandonné en cours de formation. Le taux d'assiduïté est de 100%.

CONTACT

Référent administratif et pédagogique : **Amélie Boileau**
Pour toute demande de renseignement, envoyer un mail à : **amelie@votretincelle.com**
Ou appeler le : **06 24 29 70 07**

Amélie Boileau

De 04/2021 à aujourd'hui : FORMATRICE INDÉPENDANTE EXPERTE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET LES PRATICIENS DU BIEN-ETRE

Aujourd'hui, elle enseigne en transmettant ses connaissances par le biais de formations adaptées aux professionnels de la Santé et aux praticiens du bien être.

De 03/2011 à aujourd'hui : PRATICIENNE EXPERTE DES PRATIQUES DU BIEN-ÊTRE (EN SHIATSU & THAI, MASSAGE ENERGETIQUE, AUTO-MASSAGE DO IN REFLEXOLOGUE PLANTAIRE, FACIALE & PALMAIRE AROMATHERAPIE)

Diplômes :

- Conseillère en Aromathérapie générale & scientifique en juillet 2021
- Praticienne de massage Thaï en février 2021
- Praticienne du massage des 5 continents en 2020
- Certification en Réflexologie plantaire, faciale et palmier en 2020
- Certification en Aromathérapie en 2017
- Formation en Ostéo-fluidisme de 2012 à 2014
- Formation en massage profond du dos en 2012
- Formation en massage de la femme enceinte & bébé en 2011
- Diplôme en Shiatsu de confort en 2011
- Infirmière diplômée d'Etat en 2000

Pour l'Organisme de Formation	Pour l'Entreprise bénéficiaire
Amélie Boileau	Prénom nom signature