

## Formation Aromathérapie générale et scientifique

### Programme sur 2 jours

#### Public concerné :

Cette formation est à destination des professionnels de la santé et des praticiens du bien-être.

#### Présentation :

L'aromathérapie permet d'agir sur le confort et le bien-être de vos patients. Vous allez apprendre à utiliser ou conseiller judicieusement les huiles essentielles ; substances naturelles très puissantes qui nécessitent une connaissance de base sur leurs indications et bienfaits, les précautions d'utilisation, les contre-indications dans le respect du cadre légal de l'intervenant.

#### Objectifs :

Les buts de cette formation sont :

- De connaître la différence entre une huile essentielle, un hydrolat et une huile végétale ainsi que leur procédé de fabrication.
- Savoir acheter une huile essentielle de qualité afin de potentialiser son action.
- Connaître les précautions d'emploi (âge, contre-indications) afin d'éviter tout risque au patient.
- Repérer les différentes toxicité liées aux huiles essentielles chez le patient.
- Préparer (savoir faire un complexe aromatique) et conseiller des huiles essentielles adaptées aux patients, à ses symptômes.
- Etre précis dans les conditions d'utilisation et la posologie, la durée, de l'huile essentielle que ce soit par voie cutanée que par voie orale chez le patient.
- Connaître les différentes familles biochimique (aromathérapie scientifique) permettant de cibler les huiles essentielles à utiliser pour traiter le(s) symptômes.
- Connaître les huiles essentielles les plus utilisées pour traiter les maux de l'hiver (maladies ORL), stimuler l'immunité, traiter les différents systèmes.
- Savoir confectionner un stick à inhaler et un complexe aromatique à application locale.
- Savoir utiliser les huiles essentielles par voie orale.

Durée et horaires :

Sur 2 jours en présentiel de 9h à 18h.

Tarif :

660€/personne pour les 2 jours avec le petit déjeuner + repas du midi inclus.

Tarif comprenant le support de la formation et le matériel nécessaire pour la pratique.

**Attestation de formation fournie à la fin de la formation.**

Inscription :

Amélie Boileau 06 24 29 70 07